**Аннотация к рабочей программе по физической культуре, 1,2 классы**

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Примерной программы и авторской программы В. И. Ляха, А. А. Зданевича.

**Р**абочая программа по физической культуре МКОУ «Буранинская ООШ» для учащихся 1 - 4 классов разработана на основе:«Комплексная программа физического воспитания    1-19 классы », автором- составителем которой являются В.И. Лях и А.А. Зданевич, издательство «Просвещение», Москва - 2019г.

 «Физическая культура» вводится как обязательный предмет в основной школе и на его преподавание отводится 99 часов в 1 классе и 102 часа  во 2 – классе из расчета 3 часа в неделю. В программе В. И. Ляха , А. А. Зданевича программный материал делится на две части– базовую и вариативную. В базовую часть входит материал в соответствии с федеральным компонентом учебного плана, региональный компонент(лыжная подготовка заменяется кроссовой). Базовая часть выполняет обязательный минимум образования по предмету« Физическая культура ».  Вариативная часть включает в себя программный материал по подвижным играм на основе баскетбола, мини – футбола.

Программный материал усложняется по разделам каждый год за счет увеличения сложности элементов на базе ранее пройденных.

Важной особенностью образовательного процесса в начальной школе является оценивание учащихся. Оценивание учащихся начинается со второго полугодия второго класса.  Отличительной особенностью преподавания физической культуры в первом классе является игровой метод. Большинство заданий учащимся первого класса рекомендуется планировать и давать в форме игры.

По окончании начальной школы учащийся должен показать уровень физической подготовленности не ниже результатов, приведенных в разделе «Демонстрировать»,что соответствует обязательному минимуму содержания образования.

Распределение учебного времени на прохождение базовой части программного материала по физической культуре в 1 – 4 классах составлено в соответствии с «Комплексной программой физического воспитания учащихся» (В.И. Лях , А.А. Зданевич ). При этом вид программного материала«Лыжная подготовка»– заменена разделом «Кроссовая подготовка»,на изучение раздела «Подвижные игры» добавлены  часы. Часы вариативной части дополняют основные разделы программного материала базовой части, при этом с учетом рекомендаций Минобрнауки РФ с целью содействия физическому развитию обучающихся, повышению двигательной активности в режиме учебного дня увеличено изучение программного материала в разделах «Подвижные игры», «Легкоатлетические упражнения», «Спортивные игры».

Освоение физической культуры в начальной школе направлено на достижение **следующих целей**:

- укрепление здоровья, повышение физической подготовленности и формирование двигательного опыта, воспитание активности и самостоятельности в двигательной деятельности;

- развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости; обучение разнообразным комплексам акробатических, гимнастических, легкоатлетических и других физических упражнений общеразвивающей направленности;

В соответствии с требованиями учебной программы по физическому воспитанию **главными задачами** для учителя являются:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, содействие гармоническому физическому развитию;

- развитие координационных способностей;

- формирование простейших знаний о личной гигиене, режиме дня;

- приобщение к самостоятельным занятиям (дома),подвижным играм;

- воспитание морально-волевых качеств;

- воспитание устойчивого интереса к двигательной активности;

- обучение детей правилам поведения во время занятий физическими упражнениями;

- развитие умения контролировать уровень своей двигательной подготовленности.